

PURÉE DE MANGUE AU LAIT DE COCO

INGRÉDIENTS

1 mangue (surgelée ou fraîche, en morceaux)
½ à 1 boîte de lait de coco

PRÉPARATION

À l'aide d'un mélangeur ou d'un robot culinaire, mixer la mangue et de ½ à 1 boîte de lait de coco.
Savourer!

solutionentete.org

Le contenu de ce site Web ne doit pas se substituer aux conseils d'un médecin ni aux renseignements, aux conseils et à l'expertise des membres de votre équipe soignante.