

GARNITURE À SANDWICH AUX ŒUFS EXPRESS MAISON

INGRÉDIENTS

2 œufs cuits durs
1 c. à soupe de mayonnaise
¼ c. à soupe de moutarde
½ c. à soupe de relish
2 tranches de pain

PRÉPARATION

1. Écaler et hacher les œufs.
2. Ajouter la mayonnaise (ajuster la quantité au goût) :
3. Ajouter la moutarde et la relish.
4. Tartiner le pain de la préparation aux œufs et savourer!

Recette tirée du site www.food.com

solutionentete.org

Le contenu de ce site Web ne doit pas se substituer aux conseils d'un médecin ni aux renseignements, aux conseils et à l'expertise des membres de votre équipe soignante.